



COMUNICATO STAMPA

Sorrisi e soddisfazione per la prima edizione del Festival delle Sane Abitudini: Castenaso Planet One

In un'atmosfera rilassata e con il supporto di professionisti laureati e specializzati il 16 luglio si è concluso il Festival delle Sane Abitudini a Castenaso (BO). Grande successo e coinvolgimento della comunità territoriale in una tre giorni di celebrazione di salute e benessere. L'iniziativa è stata organizzata da RS Italia <https://www.rieducatoresportivo.it/> e Valore Castenaso.

L'evento suddiviso in due macroaree, si è svolta nel picco del caldo estivo; eppure, è riuscito a ricevere una buona adesione e soprattutto un grande coinvolgimento dei partecipanti.

ATTIVITÀ

Durante il festival, sono stati realizzati una vasta gamma di attività e workshop incentrati sulla promozione di uno stile di vita sano e equilibrato. Partecipanti di tutte le età hanno avuto l'opportunità di prendere parte a lezioni di *riequilibrio collo/schiiena, yoga e pilates; Health Coaching, Shiatsu, Team Building*, nonché consulenze e presentazioni di esperti di *nutrizione, postura, personal training e HR*.

Oltre ad un'ampia scelta di attività fisiche, il **Festival delle Sane Abitudini** ha fornito uno spazio per l'alimentazione sana con l'assaggio di prodotti salutari come frutta e verdura di stagione presentata con un occhio di riguardo all'estetica; e fornito prodotti come creme per la protezione della pelle all'esposizione del sole.

Un vero e proprio mix di eventi teorico/pratici nati con l'obiettivo di **ispirare** e di lasciare dei **bei ricordi**. L'iniziativa ha creato un ambiente vibrante e inclusivo, dove le persone hanno potuto condividere e scoprire nuove modalità per migliorare il proprio benessere.

WORKSHOP

Molti i temi discussi e le riflessioni emerse nel **Workshop** più atteso del venerdì, indicative di una crescente consapevolezza delle persone e delle aziende verso il **benessere personale** e del **Wellbeing Corporate**. Un elemento importante emerso è la necessità di riportare le persone verso un coinvolgimento attivo a quelle pratiche che valorizzano le relazioni di qualità, un atteggiamento positivo e alimentatore di spirito di squadra, economia circolare e inclusione.



Tanti gli ospiti a confronto **Stefano Zamagni**, Economista di fama nazionale **Luigi Bagnoli**, Presidente dell'Ordine dei Medici, **Paolo Pandolfi**, Direttore di Dipartimento di Sanità Pubblica AUSL (BO), **Roberta Li Calzi**, Assessora allo sport e al bilancio del comune di Bologna, **Emanuele Lambertini**, campione mondiale di Scherma in carrozzina, **Carlo Gubellini**, Sindaco di Castenaso, **Francesca Affini**, Responsabile HR Alce Nero, **Roberta Gentile**, Talent Management Director di Vertiv, **Sofia Marini**, Professoressa e Ricercatrice Scienze per la Qualità della Vita, **Silvia Ciresa**, Responsabile Innovazione e Sviluppo ANT. La serata si è conclusa con la proiezione del film/documentario "Il Mestiere del Capitano" la storia di Lucarelli rimasto al Parma dopo il fallimento per riportare, dalla serie dilettanti, quattro anni dopo, la squadra in serie A.

Di particolare impatto è stato l'intervento telefonico di apertura del Pof. Zamagni che ha parlato della tendenza della società moderna al *singolarismo* e alle conseguenze che sta portando.

PREMIAZIONE

Tutti gli argomenti affrontati dai relatori avrebbero voluto un approfondimento; la particolarità del convegno è stata quella di vedere e sentire tutti gli attori del benessere con focus di qualità. Nell'occasione è stato premiato il **Team SmartBo Ambassador**, vincitore della II edizione della [Challenge Planet One](#).

Ha condotto il Workshop **Maurizio Boschini**, giornalista ed esperto HR, con il supporto del CEO e Founder di [RS - Rieducatore Sportivo Italia](#), **Nicola D'Adamo** e il contributo del partner [Jointly](#) con **Matteo Baggi**, Project Manager Wellbeing.

RINGRAZIAMENTI

Desideriamo esprimere un sentito ringraziamento agli sponsor, ai relatori e a tutti i partecipanti. Più nello specifico al Comune di Castenaso, alle associazioni e alle aziende private e pubbliche; ai volontari e al Team RS che hanno reso possibile questo straordinario evento. Senza il vostro sostegno, non avremmo potuto raggiungere questo livello di successo.

Il **Festival delle Sane Abitudini** ha dimostrato autenticità e unicità delle proposte volte principalmente al supportare le persone all'ascolto e rispetto del corpo. Il tutto partendo da una *equilibrata consapevolezza* e un *metodo semplice e chiaro* che si focalizza su un unico indicatore: **la tua energia**.

Siamo orgogliosi di aver contribuito a diffondere la consapevolezza di uno stile di vita sano e speriamo che i partecipanti portino con sé ciò che hanno imparato per migliorare la loro qualità di vita.

Per ulteriori informazioni e immagini dell'evento, vi invitiamo a visitare il nostro sito web ufficiale. www.rs-benessereaziendale.com/castenaso-planet-one



Partner: **Jointly, Welfare condiviso**

Supporter: **CAMPA Mutua Sanitaria Integrativa, Ortopedia Sanitaria Naldi, LloydsFarmacia, Centro Dentale Digitale e CURVES Bologna Villanova.**

Patrocinio: **Regione Emilia Romagna, Città Metropolitana di Bologna, Università di Bologna dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, AUSL Bologna e Datti Una Mossa, AIDP Emilia Romagna, Comitato Italiano Paraolimpico.**

Media Partner: **Radio Fujiko**

Il **Festival delle Sane Abitudini** è stato ideato da **RS Italia**, team specializzato dal 2009 in *Benessere Personale e Wellbeing Corporate*. È parte integrante del macro-progetto **Italia Planet One** che intende in tre anni misurare, monitorare e aumentare l'energia della popolazione italiana.

Federica Piccoli

PR & Communication, Coaching

Federica Piccoli - LinkedIn

federica.piccoli@gmail.com

Federico Monteguti

Project Manager RS Italia

federico.monteguti@studio.unibo.it

+393459432087

Ricevete questa mail perché siete parte dei contatti stampa di RS Italia. I vostri dati saranno usati esclusivamente per l'invio di Comunicati Stampa attinenti all'attività di RS Italia