

DATI

ITALIA, RELATIVI AL

COINVOLGIMENTO

AL LAVORO

GALLUP 2023





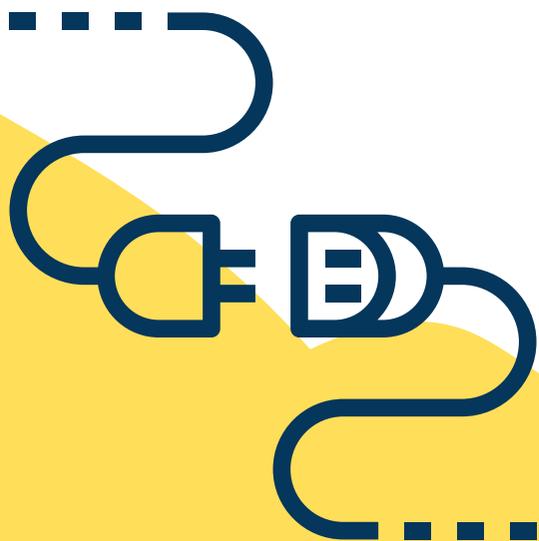
ITALIANI COINVOLTI AL LAVORO

5%

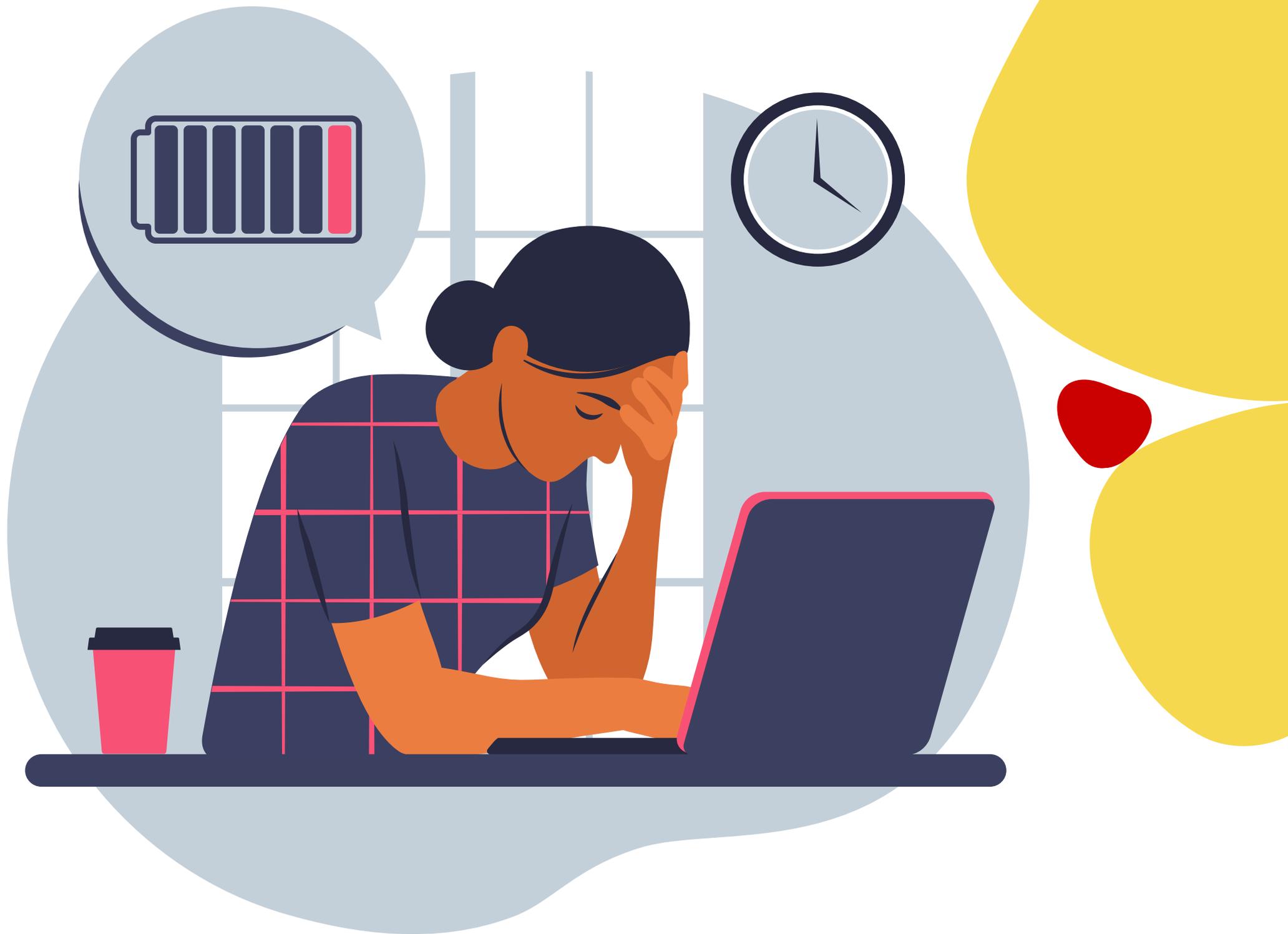
DOVUTO PREVALENTEMENTE A:

STRESS 46% E

ARRABBIATURE QUOTIDIANE 11%



STANCHEZZA, INSODDISFAZIONE E BASSO COINVOLGIMENTO



COSA SUCCEDDE

QUANDO LE RISORSE DI ENERGIA FINISCONO?

Si rallenta con tutte le attività

Tempi di reazione lenti



Si abbassa il livello di attenzione

Avere poche energie incide sul grado di operare fisicamente, psicologicamente, emotivamente e socialmente.



Si perde l'autostima

Ci si demoralizza





Poche energie

Influenzano il modo in cui
pensiamo, sentiamo, agiamo

La causa delle poche energie?

- Bassa considerazione del problema, alla fonte
- Poca conoscenza dell'argomento
- Circolo vizioso a reazioni inadeguate



I primi segnali:

*Pensiero e atteggiamento negativo.
Fatica cronica.*



An illustration of a person with dark hair, wearing a white long-sleeved shirt and blue trousers, sitting at a light blue desk. They are leaning forward with their hand on their chin, looking at a dark laptop. The background features a light gray grid pattern, a large yellow circle in the top right corner, and a smaller yellow circle in the bottom right corner. There are also some blue dashed lines and red dots scattered around the scene.

Tra le conseguenze

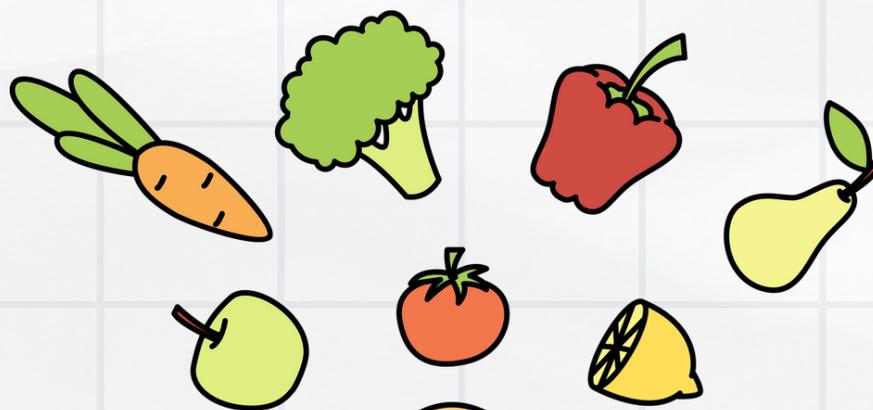
a medio/lungo termine:

- alterazioni posturali e dolori correlati
- disfunzione di stomaco e intestino
- abbassamento delle difese immunitarie
- squilibrio ormonale

*Mangiare cibo sano e fare esercizio fisico
sono fondamentali*

ma...

*per mantenere il proprio equilibrio e
raggiungere mete importanti ci vuole di più!*



***Bisogna riconoscere le priorità
e
imparare nuove abilità***



L'ultima parola la dice il corpo.

**Sentire, rispettare e gestire la
nostra energia è la chiave.**

L'energia non la compri..



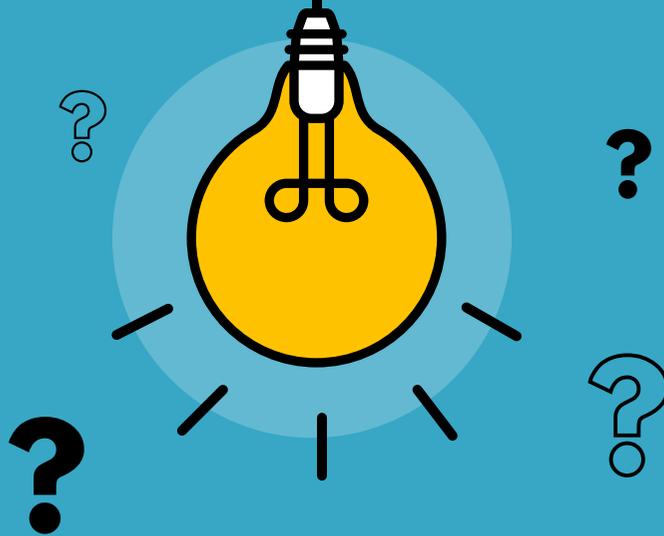
***"Ti consentirà di
dare il meglio di te...
sempre"***



Conoscersi, Capire e Agire in tal senso, aiuta:

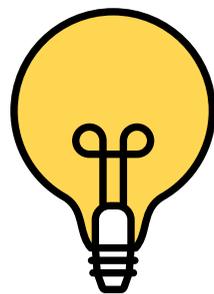
- A stare più in salute e mantenere costante il benessere quotidiano
- Ad avere desiderio di crescita personale e di un ruolo importante nella società
- A vivere libero/a. Di prospettive e presente





INTENDI RIGENERARTI?!

Acquisire sane consapevolezza
e metodo per ritrovare
equilibrio e qualità della vita e
del lavoro?



Ora Puoi!

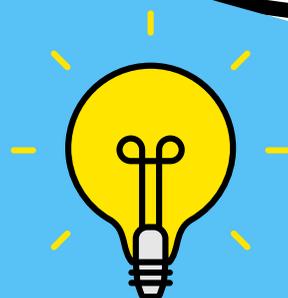
Entra in un percorso multidisciplinare ad approccio globale. Riceverai da subito un Personal Coach e più di 1000 opportunità diverse per ritornare lucido/a e in forma!

METTITI IN GIOCO. AL RESTO CI PENSIAMO NOI!



ISCRIVITI A
ITALIA PLANET ONE

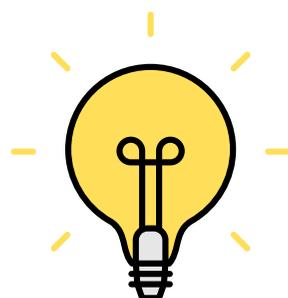
WWW.SOLUZIONEPLANETONE.COM



TI RIDIAMO ENERGIA!

Il Team RS Italia dal 2009 studia, sperimenta e propone attività e servizi sempre più evoluti. Focus su un solo indicatore: la tua energia!

WWW.SOLUZIONEPLANETONE.COM



VUOI APPROFONDIRE ULTERIORMENTE?

**A seguire il progetto
dei prossimi tre anni.**

4 Step (tre anni)

ITALIA PLANET ONE



STEP 1 (8 SETTEMBRE)

SANA (Fiera di Bologna)
Conferenza stampa 8 settembre:
presentazione del progetto

STEP 2 (8 NOVEMBRE)

Master
Formazione
Certificazione
Professionista
Qualificato
Corso 24h o 60h

STEP 3 (2024)

Fiere:
B2C Sana
B2B Ambiente Lavoro
Corsi, Eventi, Consulenze
+ Personal Coach
+ Dragonfly
+ Festival Sane Abit.
+ Challenge PO

STEP 4 (2027)

Misurazione,
Monitoraggio
Energia/Vitalità
Italiani



PRESTO



**RICEVERAI
ULTERIORI DETTAGLI**

