



FESTIVAL DELLE SANE ABITUDINI

Inspirare persone e organizzazioni per un benessere diffuso

Da venerdì 14 luglio, Castenaso (BO)

La giornata inizierà alle 17:00 con seminari, attività di team building, corsi e consulenze gratuite. Seguirà alle 19:30 con il workshop più atteso: "[Vivere il cambiamento, comprendendone le logiche](#)": presso la Corte di Casa Bondi, Castenaso (BO).

Durante il workshop si affronteranno gli argomenti **Benessere Personale** e **Wellbeing Corporate** da più punti di vista. La domanda che sorge spontaneo farsi a questo punto è: **come generare nel 2023 benessere e spirito di squadra a partire dalle famiglie fino alle nostre organizzazioni?**

Maurizio Boschini (conduttore) e **Nicola D'Adamo** (organizzatore con **RS Rieducatore Sportivo Italia** dell'iniziativa) condurranno il workshop, cui parteciperanno come ospiti **Stefano Zamagni**, economista di fama nazionale (collegamento telefonico); **Francesca Affini**, HR manager Alce Nero; **Antonio Monti**, fondatore gruppo Monti; **Luigi Bagnoli**, Presidente Ordine dei Medici BO; **Paolo Pandolfi**, Direttore di sanità pubblica AUSL Città Metropolitana di Bologna.

Il Festival delle Sane Abitudini

Gli organizzatori hanno ideato il Festival per sensibilizzare la cittadinanza e le aziende sull'importanza dell'**autodisciplina** e l'**autodeterminazione** per la prevenzione della salute, ma anche per riuscire a dare il meglio di sé, sempre.

Attraverso le iniziative gratuite si vuole far sperimentare ai partecipanti **riti salutari** e **attività che impattano sulla consapevolezza** e sul **benessere personale e delle organizzazioni**.

Il Festival delle Sane Abitudini, che si terrà dal 14 al 17 luglio 2023, è organizzato da [RS Italia](#), team specializzato dal 2009 in Benessere Personale e Wellbeing Corporate e da **Valore Castenaso**.

Partner: **Jointly Welfare condiviso**



Supporter: **CAMPA Mutua Sanitaria Integrativa, Ortopedia Sanitaria Naldi, LloydsFarmacia, Centro Dentale Digitale e CURVES Bologna Villanova.**

Patrocinio: **Regione Emilia Romagna, Città Metropolitana di Bologna, Università di Bologna dipartimento di Scienze per la qualità della vita, AUSL Bologna, AIDP Emilia Romagna, Comitato Italiano Paraolimpico.**

www.rs-benessereaziendale.com/castenaso-planet-one

Federica Piccoli
PR & Communication, Coaching
[Federica Piccoli - linkedin](#)
Management del Turismo eno - agro -oleo gastronomico
<https://www.geniuslocistudioehub.com>
Degustazione, meditazione
www.federicapiccoli.com
++39 348 2261490
federica.piccoli@gmail.com